



# かない にこにこ 子育て支援センターだより

2019年 8月号

ジメジメした天気が続きますが、暦の上では、夏本番になってきました。  
これからの暑い季節は、急激に暑くなったときや、湿度の高いときには注意が必要です。子どもは体温調節機能が未発達ですので、晴天時、地面に近いほど気温が高くなりますので、熱中症への注意が必要になってきます。こまめに水分補給をし、暑い夏を快適に乗り切りましょう。

## 制作遊び「うちわを作ろう」

暑い夏、手作りうちわを作って涼みましょう。

◆ 日時 : 8月23日(金) 10:30~11:30

◆ 持ち物 : 水分補給できるもの

※ 8組限定となります。8月1日(木)の開所時間より申し込みを開始します。



## 親子リズム遊び

大津彬子先生のピアノに合わせて楽しくリズム遊びをしましょう。0歳児のお子さんもお母さんに抱っこして参加することができます。お家の方も動きやすい服装でお越し下さい。

◆ 日時 : 8月26日(月) 11:00~11:40

◆ 持ち物 : 水分補給できるもの

※ 事前にお申し込みください。8月1日(木)の開所時間より申し込みを開始します。

※ 当日は、10:45~11:00に直接ゆうぎ室へいらしてください。

※ センター内はお休みになります。



## 0歳児育児講座「アタッチメント ベビーマッサージ」

園の保育士によるアタッチメントベビーマッサージの講座をおこないます。0歳児の発達についての話を交えながら、親子のスキンシップを楽しみましょう。

◆ 日時 : 8月27日(火) 10:30~11:30

◆ 持ち物 : 大判のバスタオル

※ 5組限定となります。8/1(木)の開所時間よりお申し込み下さい。

※ オイルを使用しますので、その都度パッチテストをさせていただきます。前日までパッチテストをお願いします。

※ 午後の支援センターはお休みです。



## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 お休み
4 お休み	5	6 午前のみ	7	8 園行事のため お休み	9	10 お休み
11 山の日 お休み	12 振替休日 お休み	13	14	15	16	17 お休み
お盆休み【8/13(火)~8/16日(金)まで】						
18 お休み	19 午前のみ	20 園行事のため お休み	21	22	23 制作遊び (10:30~11:30)	24 お休み
25 お休み	26 リズム遊び (11:00~11:40)	27 育児講座 ベビーマッサージ (10:30~11:30)	28	29 午前のみ	30 身体測定 (10:30~11:30)	31 お休み



### ◆ 30日(金) 身体測定 (10:30~11:30)

身長と体重を測ります。『身体測定カード』をお持ちの方はご持参ください。

※初めての方は身体測定カードをお渡しします。



☆暑い日が続きます。水分補給できるものをお持ち下さい☆



### かないにこにこ子育て支援センター

〒990-0864 山形市陣場三丁目 12-60

Tel 681-0371 ・Fax 681-0471

★ 月曜日~金曜日(土・日・祝日はお休みです)

★ 9:00~12:00 13:30~15:30

☆園行事などで支援センターがお休みになる場合があります。予定変更については『山形市子育て情報サイト 元気すくすくネット』でお知らせしますので、よろしくお願い致します。