



# かない にこにこ 子育て支援センターだより

2019年 10月号

澄み切った青空と涼しい風が、気持ち良い季節になりましたね。園庭の木々も少しずつ色を変え、赤や黄色のすてきな衣装に衣替えしていきます。秋の訪れを肌で感じながら、実りの秋を楽しんでいきたいですね。

### 制作遊び「ハロウィン制作」

シールをペタペタ貼って、おばけのお面を作りましょう。できたお面をかぶってハロウィンパーティーをしましょう。

- ◆ 日時・・・10月9日(水) 10:30~11:30
- ※6組限定となります。10/1(火)の開所時間よりお申し込み下さい。
- 「Trick or Treat!!」

### 10月生まれのお友達の誕生会

10月生まれのお友達の誕生会を行います。誕生月でないお友達もぜひ一緒にお祝いしましょう。

- ◆ 日時・・・10月28日(月) 11:10~11:40
- ※10月生まれのお友達は事前にお申し込みください。



### 0歳児 育児講座「ベビーマッサージ」

園の保育士によるアタッチメント ベビーマッサージの講座を行います。0歳児の発達についての話もあります。親子で楽しいスキンシップの時間を過ごしましょう。

- ◆ 日時・・・①10月21日(月)・②10月29日(火)の2日間 10:30~11:30

#### ◆ 持ち物・・・大判バスタオル

- ※ 両日共に5組限定となります。内容は同じです。どちらかにお申し込み下さい。10/1(火)の開所時間より申し込みを開始します。
- ※ オイルを使用しますので、パッチテストをさせていただきます。ご都合の良い日に(前日まで)ご来園ください。



### 親子リズム遊び

大津彬子先生のピアノに合わせて楽しくリズム遊びをしましょう。0歳児のお子さんもお母さんに抱っこして参加することができます。お家の方も動きやすい服装でお越し下さい。

- ◆ 日時・・・10月25日(金) 11:00~11:40
- ◆ 持ち物・・・水分補給できるもの
- ※ 事前にお申し込みください。10/1(火)の開所時間より申し込みを開始します。
- ※ 当日は、10:45~11:00に直接、遊戯室へいらしてください。
- ※ センター内はお休みになります。

## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 お休み
6 お休み	7	8	9 制作遊び (10:30~11:30) 午後休み	10	11 園行事の為、 お休み	12 お休み
13 お休み	14 お休み	15	16	17 身体測定 (10:30~11:30)	18	19 お休み
20 お休み	21 育児講座 ベビーマッサージ① (10:30~11:30)	22 お休み	23 園行事の為、 お休み	24	25 リズム遊び (11:00~11:40)	26 お休み
27 お休み	28 誕生会 (11:10~11:40)	29 育児講座 ベビーマッサージ② (10:30~11:30)	30	31 園行事の為、 お休み	11/1 リフレッシュ講座 親子ピクス (10:30~11:40)	2 お休み

### ◆ 17日(木) 身体測定 (10:30~11:30)

身長と体重を測ります。身体測定カードをお持ちの方はご持参ください。初めての方は身体測定カードをお渡しします。0歳児のお子さんはバスタオルをお持ちください。

### リフレッシュ講座【親子ピクス】

音楽に合わせて体を動かし育児で疲れた体をリフレッシュしましょう。お子さんをおんぶしながらでもOKです。親子で楽しみましょう。

- ◆ 日時・・・11月 1日(金) 10:30~11:40
- ◆ 講師・・・渡部 留美子 氏 (ヨガやエアロビ、赤ちゃん体操を教えています。)
- ◆ 持ち物・・・水分補給できるもの・バスタオルかヨガマット・おんぶひも(必要な方)
- ◆ 服装・・・動きやすい服装
- ※事前にお申し込みください。10月15日(火)の開所時間より申し込みを開始します。



### かない にこにこ 子育て支援センター(金井こども園内)

〒990-0864 山形市陣場三丁目 12-60

Tel 681-0371 ・ Fax 681-0471

★月曜日~金曜日(土・日・祝日はお休みです)

★9:00~12:00 13:30~15:30

☆園行事などで支援センターがお休みになる場合があります。予定変更については『山形市子育て情報サイト 元気すくすくネット』でお知らせしますので、よろしくお祈りします。