



かない にこにこ  
子育て支援センターだより

2019年11月号

秋も深まり、朝晩と日中の気温差が大きくなって、何を着せたら良いか悩むこの頃。園庭の木々の葉もきれいに色づいてきました。窓から見える月山にも、もうすぐ雪が降りそうです。

リフレッシュ講座【親子ピクス】



体を動かし、たくさん汗をかき育児で疲れた身体をリフレッシュしましょう。

◆日時・・・11月1日（金）10：30～11：40  
（10:10～10:25の間に直接、遊戯室において下さい。）

- ◆講師・・・渡部 留美子 先生
- ◆持ち物・・・水分補給できるもの・バスタオルかヨガマット・おんぶひも（必要な方）
- ◆服装・・・動きやすい服装、内履き（ある方）※裸足でも参加できます。  
※事前にお申し込み頂いた方みの参加となります。センター内は、お休みです。

0歳児対象 育児講座【アタッチメントベビーマッサージ】

園の保育士によるアタッチメントベビーマッサージの講座を行います。0歳児の発達の話もあります。心配なことがあったら相談もできますよ。

- ◆日時・・・11月12日（火）・19日（火）10：30～11：30
- ◆持ち物・・・大判バスタオル  
※両日共に5組限定となります。内容は同じです。どちらかにお申し込み下さい。  
11/1（金）の開所時間より申し込みを開始します。  
※オイルを使用しますので、パッチテストをさせていただきます。初めてではない方もその都度させていただきます。ご都合の良い日に（前日まで）ご来園ください。

親子リズム遊び

大津彬子先生のピアノに合わせて楽しくリズム遊びをしましょう。0歳児のお子さんもお母さんに抱っこして参加することができます。お家の方も動きやすい服装でお越し下さい。

- ◆日時・・・11月18日（月）11：00～11：40
- ◆持ち物・・・水分補給できるもの  
※事前にお申し込みください。11/1（金）の開所時間より申し込みを開始します。  
※当日は、10：45～11：00に直接、遊戯室へいらしてください。  
※センター内はお休みになります。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 リフレッシュ講座 「親子ピクス」 (10:30~11:40)	2 お休み
3 お休み	4 お休み	5	6	7	8	9 お休み
10 お休み	11	12 育児講座 「ベビーマッサージ」① (10:30~11:30)	13 制作遊び (10:30~11:30)	14	15 誕生会 (11:10~11:45)	16 お休み
17 お休み	18 リズム遊び (11:00~11:40)	19 育児講座 「ベビーマッサージ」② (10:30~11:30)	20 午後お休み	21	22 身体測定 (10:30~11:30)	23 お休み
24 お休み	25	26	27	28 午前お休み	29 午前お休み	30 お休み

制作遊び【手作りおもちゃを作ろう】

ホースを使ってビーズ落としを作ります。

- ◆日時・・・11月13日（水）10：30～11：30  
※6組限定になりますので事前にお申し込み下さい。11/1（金）の開所時間より申し込みを開始します。

◆15日（金）11月の誕生会（11：10～11：45）

11月生まれのお友達のお誕生会を行います。お誕生月でないお友達もぜひ一緒にお祝いしましょう♪ ☆お誕生月のお友達は事前にお申し込みください。

◆22日（金）身体測定（10：30～11：30）

身長と体重を測ります。『身体測定カード』をお持の方はご持参ください。初めての方には『身体測定カード』をお渡しします。



かない にこにこ 子育て支援センター（金井こども園内）

〒990-0864 山形市陣場三丁目 12-60

Tel 681-0371 ・ Fax 681-0471

★月曜日～金曜日（土・日・祝日はお休みです）

★9:00～12:00 13:30～15:30

☆園行事などで支援センターがお休みになる場合があります。予定変更については『山形市子育て情報サイト 元気すくすくネット』でお知らせしますので、よろしくお願い致します。